



Lindsdals IF

Säker och trygg förening

1. Mål & Vision

Verksamhetsidé:

- Bedriva en barn- och ungdomsfotboll där fokus ligger på kvalitet i utbildningen. Hos oss ska man få en gedigen utbildning som ligger till grund för din framtida fotboll oavsett var och på vilken nivå du kommer utöva den.
- Att vara en förening som i största möjliga grad gör plats för alla i vår fotbollsverksamhet.
- Ha välutbildade ledare som har utveckling i fokus.
- Hålla samman barn- och ungdomsfotbollen med seniorfotbollen.

Mål:

- Att erbjuda goda träningsmöjligheter
- Att uppträda med gott föredöme mot andra spelare och tränare
- Att utveckla ledarnas kompetens, för att kunna ligga steget före.
- Att vara en förening där föräldrar och barn känner sig delaktiga.
- Att få fler föräldrar och andra vuxna engagerade i klubben

Visioner:

- Att ha spelare i A-trupperna som kommit från LIF:s barn- och ungdomsfotboll
- Att vara en attraktiv förening.
- En ungdomsverksamhet där vi kvalitetssäkrar varje steg i fotbollsutbildningen.
- Att göra Fjöllebro IP levande. Erbjuder fler aktiviteter för fler målgrupper.

2. Brandsäkerhet

Lagen om skydd mot olyckor

LIF hyr lokalerna av Kalmar kommun. LIF har via sitt hyreskontrakt med Kalmar kommun en ansvarig för det systematiska brandskyddsarbetet, som rapporterar kvartalsvis till kommunen om rond är genomförd samt att protokoll skickas in för detta.

LIF:s alla medlemmar hjälpa till med de delar som berör dem. Det innebär att:

- Känna till var återsamlingsplatsen finns
- Känna till var brandsläckare finns, och hur de används
- Känna till var utrymningsvägarna finns
- Känna till hur vi larmar – SOS Alarm 112
- Genomgång för alla som använder lokalerna, med 2 års intervall



Brandredskap och utrymningsvägar

Samtliga ledare skall förvisa sig om var brandredskap, brandvarnare, utrymningsvägar och återsamlingsplats finns.

Detta görs naturligen vid sammankomster så som tränarmöten, föräldramöte etc.

Återsamlingsplats och larmorganisation

Återsamlingsplats är parkeringen Norr om klubbhuset.

Larm i nödsituation - ring alltid 112.

Tala om:

- **Vad** har hänt
- **Var** behövs hjälpen
- **Vem** är du som ringer
- **Vilket** telefonnummer ringer du ifrån

För att säkerställa att det finns rutiner och att informationen sprids till våra medlemmar görs detta via information om på vår hemsida www.lindsdalsif.se.

3. Anläggning/lokaler

Övernattning

Det är tillåtet att övernatta i föreningens lokaler på Fjölebro, maxantal 25 personer i klubbhuset

Vid övernattning ska Räddningstjänsten meddelas om att övernattning sker i lokalen.

Tele : 0480-45 75 10, Fax : 0480-45 75 00, email : raddning@kalmar.se

För att hyra Fjölebro's lokaler kontakta Magnus Magni på kansliet.

4. Utemiljö i vår närhet

Besiktning av utemiljön ska göras årligen. Syftet är att minimera risker som påverkar verksamheten. Styrelsen ansvarar för att detta blir genomfört. En årlig riskanalys har genomförts om utemiljön kring vår verksamhet. Resultatet av denna har framförts till gatu- och parkkontoret.

Riskanalys 2023

Trafikmiljö till idrottsanläggningen:

Det har växt fram sakteligen en situation där det är fler folk i rörelse nere vid Fjölebro som inte är där för fotbollen. Det har genererat skadegörelse, inbrott och till viss del otrygghet. Vår ungdomskiosk har haft inbrott och skadegörelse vid tre tillfällen sedan april 2022, detta har dessvärre fortsatt och nu i september 2024 så kan vi notera ytterligare några tillfällen av inbrott och skadegörelse. God dialog med kommunen har gett bättre belysning och egna initiativ har gjort miljön svårare att göra åverkan på.



2023-08-30

Kommunen skulle kunna vara behjälpliga med att deras vakter som cirkulerar kan ta en runda nere vid Fjöllebro på kvällar och helger.

Fjöllebro ligger i utkanten av Lindsdal, vilket påverkar spelare och lagmedlemmars transport. Under vissa tider är det mycket trafik på vägarna runt anläggningen, men samtidigt är det god tillgänglighet på cykelbanor i anslutning till anläggningen.

Potentiell fara kan uppstå vid överfarterna vid Nils Holgerssons väg till anläggningen vid Fjöllebro.

Det kan vara svårt att se spelare som kommer till och från anläggningen och korsar vägen på kvällar. Bilvägen är vältrafikerad vilket inte är bra ur säkerhetssynpunkt. Denna punkt kvarstår år efter år då förhoppning från oss är en åtgärd. Tidigare har detta sagts nej till men vi vill fortsatt ha en diskussion kring detta. Kanske kan extra belysning eller skyltar som påkallar uppmärksamhet användas.

Spelare som bor längs med Kalmarvägen använder tyvärr bilvägen då det saknas cykel/gångbana.

Då en naturlig del blir att gå längs med Spelarevägen, sidan längs med konstgräsplanen så blir det en övergång mot gång/cykelbanan som inte är på ett övergångsställe. Här borde ett övergångsställe anordnas samt belysning.

Vi har ofta högt tryck på vår anläggning sett till trafik. Många kommer till oss med bil. Vi har svårt att få plats på vår parkering. Dagsläget vilket leder till att det felparkeras. Det stör inte direkt framfarten men riskerar att öka risken för olyckor då sikten stundtals är skymd. Många barn rör sig på cykel eller elscooter bland bilarna.

Vi har fått tillgång till parkeringen på motsatt sida vägen från vårt klubbhus vilket har underlättat vår trafiksituation men fortfarande är den en utmaning för oss. Det är en synnerligen välbesökt arena Fjöllebro IP.

Bokbussen har sin placering nattetid ute hos oss vilket har lett till att kommunen stängt av tre parkeringsplatser på vår redan ansträngda parkering. Dialog kring detta har skett och vi har tvingats acceptera läget men det är inte till vår fördel.

Skymmande häckar eller föremål som känns otrygga att passera:

Inga hinder vid överfart Nils Holgerssons väg.

Gång- och cykelbanor:

Lindsdal är bra förskaffat med gång- och cykelbanor.

Vägbelysning:

Cykelöverfarterna vid Nils Holgerssons väg, är delvis utrustade med vägbelysning. Varningsljus då det finns passerande vid överfarten hade varit en klar förbättring.



Otrygga platser med hög hastighet:

Hastighetsbegränsningen i området är 30–40 km/h genom avsmalning av vägen.

Farthinder: Sänkt hastighet till 40 km/tim och avsmalnade väg finns vid cykelövergång på Nils Holgerssons väg.

5. Utrustning för den verksamhet som bedrivs

Spelaren ansvarar för sin egen utrustning. Den utrustning som krävs för verksamheten är fotbollsskor samt benskydd. Det är ledarens ansvar att kontrollera att spelarna har benskydd. Material för verksamheten tillhandahåller föreningen. Materialansvarig genomför minst två gånger per år inventering av det material som används och ersätter förbrukat eller trasigt material/utrustning. Lindsdals IF har det väl förspänt med material, det är något vi satsar på för att visa att vi menar allvar med vår fotbollsutbildning. De träningar som planerats ska kunna genomföras utan oro för materialdelen.

6. Föreningskultur – klimat. Trygga idrotts/föreningsmiljöer.

Lindsdals IF har på sin hemsida Styrdokument för Lindsdals IF Ungdom. Detta dokument är av stor vikt för oss och vi låter det styra vårt arbete med att få regionens bästa ungdomsverksamhet. En ungdomsverksamhet som vilar på vår filosofi:

- Vi är en breddförening, som ser alla individer
- Alla ska få i största möjliga mån möjlighet att vara med i ett lag, oavsett kunskapsnivå
- Spelare ska få utvecklas i sin takt
- Alla barn ska känna glädje efter en aktivitet i Lindsdals IF

Barnkonventionens fyra grundprinciper råder också.

- Alla barn har samma rättigheter och lika värde.
- Barnets bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barn.
- Alla barn har rätt till liv och utveckling.
- Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad

7. Olycksfall/akut insjuknande

Hjärt- och lungräddning

LIF har som ambition att ledare har genomgått HLR-utbildning (Hjärt/Lung Räddning). Målsättningen är att minst 1–2 ledare per lag ska ha HLR kunskap. Flera ledare har denna utbildning genom sina arbetsplatser. Lindsdals IF har genomfört utbildning under 2023.



Det är önskvärt att en repetitionsutbildning ges vart 3:e år för att upprätthålla goda kunskaper i HLR.

Efter genomgången utbildning får varje deltagare ett kompetenskort som visar att de har gått utbildning och därmed är livräddare.

Målsättningen är att varje ungdomsledare ska ha tillräckliga kunskaper för att ta hand om fotbollsrelaterade olycksfall.

Utbildning i detta genomförs med hjälp av Smålandsidrotten eller aktörer rekommenderade av dessa. Utbildningarna anordnas av LIF och är ett erbjudande till minst en ledare per lag.

Vid träning och match ska alltid sjukvårdsväska medföras. Ledarna ansvarar för detta. I materialrummet finns förteckning över vad som ska ingå i sjukvårdsväskan. Ledarna ansvarar för att påfyllnad sker genom kontakt med materialansvarig.

Akut insjuknande kan inträffa i verksamheten. Därför ska lagansvariga ledare vid föräldraträffar eller liknande möten efterfråga om någon av spelarna i gruppen har någon form av sjukdom och/eller allergi som kan utlösas när verksamheten är i gång. Detta för att säkerställa hur ledaren ska agera om något inträffar med spelaren.

8. Föreningskunskap

Medlemmar i LIF är olycksfallsförsäkrade när de spelar i föreningens verksamhet genom Folksam.

Viktigt är att medlemmar har medlemskap för att försäkring ska gälla. Folksam försäkrar alla genom ungdomsförsäkring upp till 15 år och genom licensförsäkring efter 15 år. Innehållet i försäkringarna är detsamma och ger ett grundskydd om du råkar ut för en skada i samband med match, tävling, organiserad träning och även under resor till och från sådana aktiviteter. Det är lämpligt att komplettera med egen individuell försäkring.

Vid olycksfall eller skada kontakta: Folksam Idrott: 020-44 11 11

Spelare/målsmän eller ledare uppmanas att kontakta spelklar hos SvFF för en första bedömning. Läs mer om detta på vår hemsida.

Klubbens talesman, vid olyckor, kris, är i första hand ordföranden.

Kris/stödgruppen är LIF styrelse, dessa tar in den kompetens som krävs.

Mediekontakter

Kontaktperson för media och press är ordförande. Denna kan sedan lotsa vidare till ansvarig i föreningen beroende på frågan.



9. Ledarskap – föreningskultur/-klimat

Ledarvård

Under året genomför vi ett antal aktiviteter för att stärka gemenskapen och på ett avslappnat sätt umgås tillsammans som ett led i vår policy men också i spåren av vår ungdomssatsning.

Dessutom har vi som målsättning att en gång per år anordna en eller åka iväg på någon resa/utvecklingskonferens tillsammans.

2023 har det genomförts flera ledarträffar och en är inplanerad till november där vi ska utvärdera säsongen.

Introduktion av nya ledare

Inom LIF strävar vi efter att ha många ledare för att kunna sätta spelaren i centrum och ge tid för instruktion. Vi behöver ledare som är beredda att göra ett jobb både på och utanför planen. När vi rekryterar ledare söker vi dessa bland:

- Föräldrar
- Supportrar
- Spelare

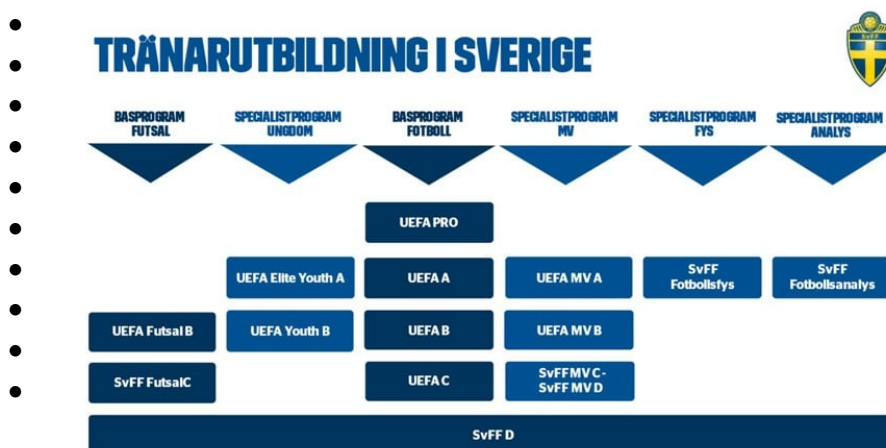
Vi har haft som strävansmål att vid uppstart med nya ledare så träffar dessa ledare från ungdomssektionen, våra fotbollsutvecklare samt eventuellt någon från styrelsen, för en genomgång av ledarinformation/policy. Vi har fått till detta under 2024 och det var en mycket bra sak att göra. Samla de nya ledarna och presentera föreningen men också hur vi arbetar med ungdomsverksamheten.

Samtliga ungdomsledare ska lämna utdrag ur brottsregistret till föreningens ordförande/ungdomsansvarig. Policy för detta finns på hemsidan.

Utbildning

Följande mål för utbildningen har vi i LIF:

- Alla barn och ungdomsledare erbjuds tränarutbildning enligt SvFF, där det finns många möjligheter att vidareutbilda sig. Se nedan.





- Alla som tränar och leder barn i åldern 5–9 år ska ha genomgått grundtränarutbildningen SvFF D.
- Alla som tränar barn 10–13 år har möjligheter att vidareutveckla sig kurserna på Uefa C-nivå.

Alla ungdomsspelare erbjuds att gå domarutbildning i föreningens regi och används i 5-, 7- och 11 mannafotbollen.

Vårt goda ledarskap ska leda till att vi:

- Erbjuder fotboll som en positiv och meningsfull sysselsättning under socialt trygga former.
- Skapar en lärande miljö där barn och ungdomar utvecklas.
- Bidrar till att väcka ett livslångt intresse för fotboll och kamratskap i LIF.
- Låter barn ha rätt att utöva flera olika idrotter. Stimulerar till en allsidig fysisk och psykisk utveckling.
- Utvecklar barnens sociala kompetens och vikten av rent spel.
- Utformar en tävlingsverksamhet så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig fotbollsutveckling.

10. Dopning/droger/alkohol/tobak

All verksamhet som utförs av LIF ska alltid vara fri från tobak, alkohol, narkotika och dopning. Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Även vid resor, övernattning mellan matcher, turneringar och träningsmatcher ska policyn efterlevas. Alla former av otillåtna medel som ej föreskrivits av läkare pga. medicinska skäl är förbjudet att bruka för alla medlemmar.

De ledare som nyttjar tobak bör vara ett gott föredöme gentemot föreningens barn och ungdomar och inte nyttja detta i samband med LIF:s aktiviteter.

Föreningen förutsätter att föräldrar är ett gott föredöme för sina barn och ungdomar vad gäller ovanstående, vilket innebär att även de följer föreningens policy.

Denna policy ska finnas med som en naturlig del i introduktionen av nya medlemmar och ledare samt årligen vara en återkommande punkt på ledarträffar.

Arrangemang som fester anordnade av föräldrar i hyrd/lånad lokal och andra offentliga arrangemang som ordnats av föreningen regleras enligt alkohollagen.

11. Resor - transporter

LIF:s trafiksäkerhetspolicy är följande:

- Alltid hålla gällande hastighetsbestämmelser och följa alla andra gällande trafikregler.
- Alltid använda säkerhetsbälte på alla platser i fordonet.



- Vid upphandling av resor, prioritera leverantörer som har fordon med säkerhetsbälte och alkolås.
- Att under färd, om möjligt, undvika att använda mobiltelefon.
- Alltid vara nykter och drogfri i trafiken samt vara utvilad inför resor.
- Alltid planera färd till aktiviteter med sådan tidsmarginal att färden kan ske lugnt och trafiksäkert.
- Alla fordon som framförs bör vara utrustade med "Första-Hjälpen".
- Cykelhjälm ska användas när vi cyklar till och från träning eller match.
- Vi använder reflex när vi går till och från fotbollsaktivitet i mörkret.

Fordon:

- Alla transporter sker med trafiksäkra fordon och framförs av ansvarstagande förare som innehaft körkort i minst 5 år.
- Lindsdal har köpt in en minibuss, denna finns det möjlighet för lag att boka och använda vid matcher och cuper. Policy för detta finns.
- Fordonet ska innehålla sjukvårdsmaterial.
- Föraren bör ha tillgång till mobiltelefon.

Föreningens styrelse har ansvaret för att alla ledare informeras om vår policy. Därefter är det varje ledares uppgift att se till att den följs och att man informerar om föreningens mål. Informationen ges helst vid det första föräldramötet inför säsongen.

Ansvarig för upprättande och genomförande av policyn är LIF:s styrelse

Lindsdals IF Styrelse